

Metode Penelitian dalam Psikologi Kognitif

Pertemuan ke-4

Dr. Hj. Risydah Fadilah., S.Psi., M.Psi, Psikolog

ROBERT L. SOLSO
(ERLANGGA, EDISI KEDELAPAN)

Metafora, model, teori, & perspektif kognitif



Metafora

→ Sering digunakan untuk menjelaskan proses-proses kognitif → namun, ini menyesatkan.

Contoh:

memori = laci/rak penyimpanan

Model

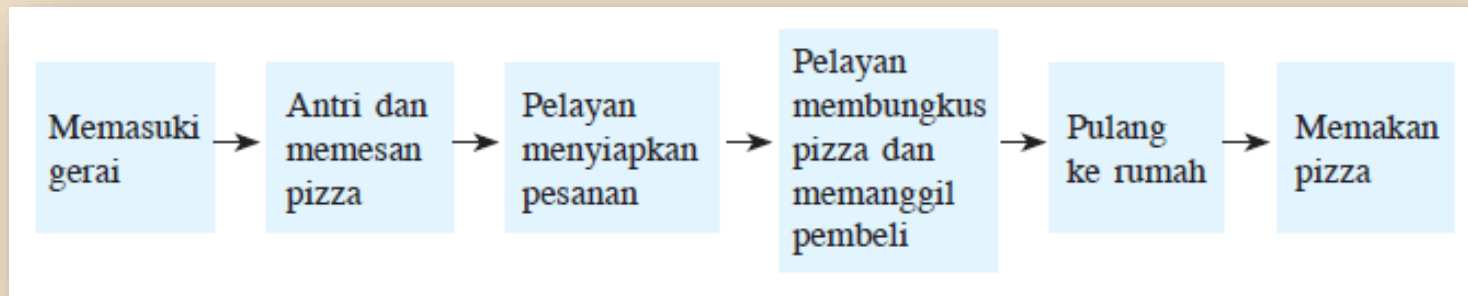
- Model → kerangka kerja organisasional untuk menjelaskan proses-proses.
- Disusun berdasar → kesimpulan yang diambil dari observasi.

Model



- Tujuan → menyediakan representasi yang dapat dipahami tentang hasil observasi dan untuk membantu menyusun prediksi.

Contoh model kognitif tentang memori:

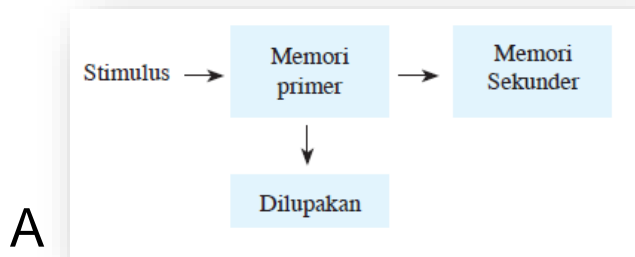


Teori → Menjelaskan aspek-aspek khusus sebuah fenomena & sering digunakan untuk menguji hipotesis

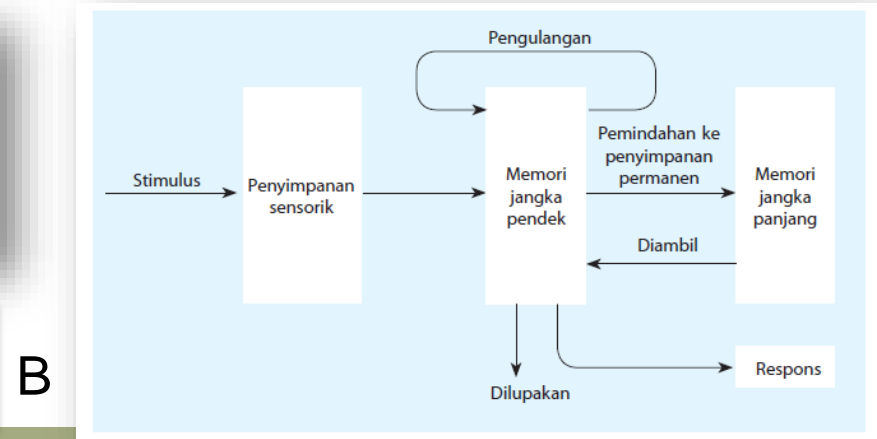
Perspektif

Pemrosesan informasi

- Perspektif ini lazimnya dihubungkan dengan rangkaian peristiwa yang terjadi menurut urutan waktu.
- William James (1990) → mengembangkan konsep memori primer & memori sekunder.
- Waugh & Norman (1965) → membuat revisi lanjutan model pemrosesan informasi milik James.



- A. Model memori William James
B. Model memori Waugh & Norman



Neurosains

- Berfokus pada fungsi-fungsi otak yang mendasari pembentukan pengalaman kognitif.
- Karl Lashley (1929) → tokoh penting neurosains; beberapa fungsi sesungguhnya terdistribusi di seluruh bagian otak.
- Mountcastle (1979) → sistem yang paralel → fungsi kerja otak berupa pendistribusian jaringan-jaringan yang diproses ke seluruh area korteks, alih-alih dipusatkan.

Ilmu komputer

- Generasi komputer modern berusaha menyusun suatu jenis komputer yang terstruktur & memiliki kinerja seperti otak manusia.

Ilmu komputer



- David Rumelhart & James McClelland → membakukan model PDP yang didasarkan pada jaringan neural manusia.
- PDP (*parallel distributed processing*—*pemrosesan paralel terdistribusi*) → model kognisi dengan asumsi dasar bahwa informasi diproses dalam cara serupa dengan pemrosesan di jaringan neurologis.
- Adanya jaringan mengindikasikan bahwa pemrosesan neural berlangsung bersamaan, di area yang berbeda-beda, dengan hubungan (koneksi) yang diperkuat atau diperlemah.

Psikologi evolusioner

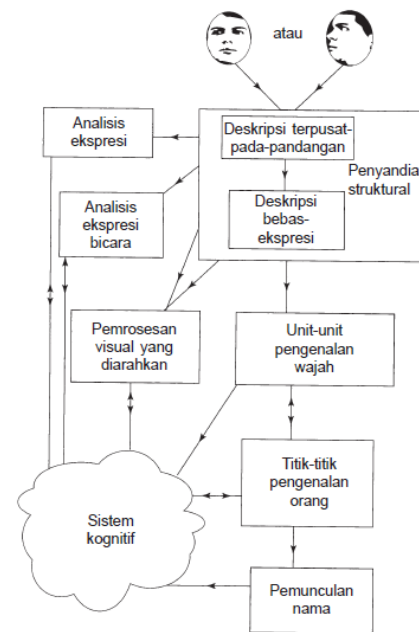


- Ide: pendekatan fungsionalis adalah pendekatan terbaik dalam memahami kognisi.
- Tooby & Cosmides → fitur-fitur atau trait-trait yang adaptif tetap ada hingga sekarang karena itu semua memang dipilih melalui seleksi alam & diwariskan ke generasi selanjutnya.
- Keunggulan: penekanannya pada teori-teori & model-model yang dikembangkan melalui pertimbangan kegunaan sebuah trait/proses yang spesifik → otak manusia dapat beradaptasi.

Hubungan psikologi kognitif dengan ilmu kognitif

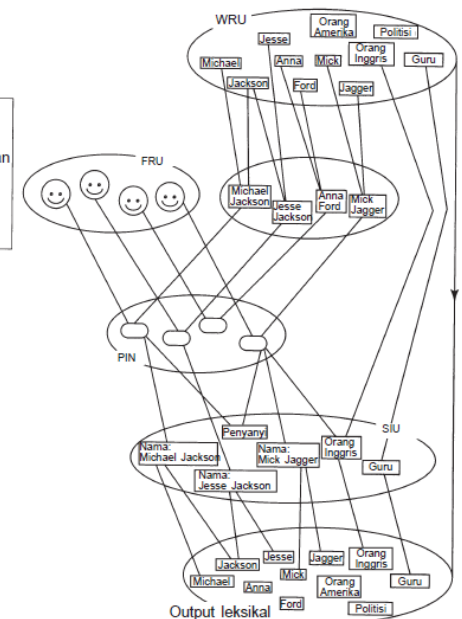
- Ilmu kognitif masa kini menekankan bidang-bidang interdisipliner: ilmu komputer, filsafat, psikologi, neurosains, linguistik, dan antropologi.

Contoh perbandingan model kognitif dengan model PDP



Model Kognisi

Bruce & Young (1986)



Model PDP

Burton & Bruce (1992)

Model penelitian



- Sumber: metode yang digunakan para peneliti Jerman (Wundt, dkk) untuk mempelajari memori, asosiasi, & proses-proses psikologis.
- Contoh metode penelitian: studi observasi (mendeskripsikan fenomena) dan eksperimen (menjelaskan fenomena).
- Definisi operasional: menjabarkan konsep secara detail & jelas → konsep abstrak menjadi konsep konkret.
- Unit analisis: bahan/fokus utama studi, yang pada akhirnya menentukan apa yang diukur.

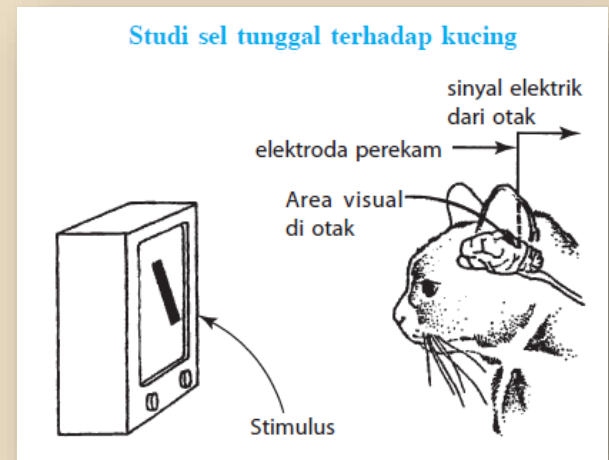
Mengukur korelasi psikologis dengan dunia nyata

Psikofisika

- Adalah studi ilmiah tentang hubungan stimuli dengan sensasi & persepsi yang ditimbulkan oleh stimuli tsb.
- Asumsi: adanya hubungan fungsional antara kondisi psikologis dengan stimulus fisik.

Studi sel tunggal

- Hubel & Wiesel (1959) eksperimen memetakan korteks visual pada kucing.



Mengukur korelasi psikologis dengan dunia nyata



Studi waktu-reaksi

- Untuk meneliti proses-proses kognitif.
- Mengukur waktu yang diperlukan partisipan untuk menyelesaikan sebuah tugas sederhana.

Studi *priming*

- Stimulus disajikan sekilas dan setelah jeda, stimulus kedua disajikan & partisipan diminta membuat penilaian terkait stimulus kedua.
- Ada dua macam: efek *priming* semantik & efek *priming* objek.

Mengukur korelasi psikologis dengan dunia nyata



Studi pelacakan bola mata

Dasar: kita hanya dapat melihat objek yang berada dalam area pandang → berkembang teknik ini untuk menentukan arah fiksasi mata pada sesuatu.

Studi lateralisasi

Asumsi: seandainya sebuah objek diperuntukkan bagi otak kiri, akhirnya akan diproses oleh otak kanan, akibatnya waktu pemrosesan akan lebih lama.

Diskusi Pertemuan ke-4



- Jika Anda sebagai Psikolog/Konselor dalam Program Tanggap Darurat Psikologis Dampak Virus Corona Covid-19, bagaimanakah upaya dukungan Anda dalam meningkatkan kesehatan mental masyarakat saat ini dilihat dari Psikologi Kognitif?



- Semua pertanyaan diatas akan di diskusikan pada WA grup kelas, semua mahasiswa akan berkontribusi dengan memberikan jawaban sehingga hal tsb menjadikan nilai absensi sebagai tanda bukti kehadiran di e-learning...

Selamat mengikuti perkuliahan jarak jauh, semoga Allah selalu melindungi kita...

Terima Kasih